



入場無料

# SUMMER KIDS in 軽井沢

## EQ FESTIVAL

対象：未就学児～

# 自分図鑑

じぶんずかん

7月27日(土)  
13時～16時

場所  
イトンハウス軽井沢

〒389-0111  
長野県北佐久郡軽井沢町長倉 鳥井原1690-1  
EATONHOUSE INTERNATIONAL SCHOOL KARUIZAWA  
軽井沢コモングラウンズ内

工作を中心にした感情知能EQのワークを  
つかって楽しく自分を研究！世界にたったひとつしかない  
"自分図鑑"をつくらう！

じぶん なに す なに  
自分は何が好きで、何をしていると幸せで、  
どんなことに腹を立て、  
なに ゆうき も た あ  
何があれば勇気を持って立ち上げられるんだろう  
なに み ころ むちゆう  
何を見て心がときめき、どんなことに夢中になる？  
だれ たよ  
誰のことを頼りにしていて、  
ひと ことば こうどう あんしん  
どんな人のどんな言葉や行動に安心する？

この全てに答えたとしても、それは自分のほんの一部。そして、ほんの一部なのにも関わらず、10人が答えれば10通りの答えが存在します。  
『自分』は（なんと…！）世界にたった一人しかいません。  
未だ誰も研究したことのない『自分』を、EQ・SELをつかって"自分研究"をしワークに取り組みながら世界初！世界でたった一つの！自分図鑑が出来る！

**DAIJOUBUの自分図鑑へようこそ！**  
daijoubu-eq.org/me-pedia



DAIJOUBUは「すべての子どもたちにだいじょうぶな世界を」をミッションに教育者・キャリアコンサルタント・演出家・音楽家であり子育て中の親でもあるEQ実践家たちが作ったEQと公平性、居場所感が日本語で学べるプラットフォームです

後援：御代田町教育委員会



**SOME ABOUT ME!**  
自分について少しだけ

NAME 名前

BIRTHDAY 誕生日

自分を  
だいじょうぶな  
気持ちにする  
〇〇は?

PLACE 場所

PEOPLE ひと

FOOD 食べ物

PLAY 遊び

BOOK/MUSIC/MOVIE 本・音楽・映画

TIME 時間

# 自分図鑑スタンプラリー

7月27日イートンハウス軽井沢で、7つのアクティビティを体験しよう!

EtonHouse®  
International School

DAIJOUBU

エモンスター

ゴールピザ

ホーシャンゾーン

感情の冰山

ハートぬりえ

あかるくてらして

アレブリヘ

DAIJOUBUは、POP-UPフェスティバルの日本代表オフィシャルパートナーとして日本でのPOP-UPフェスティバルの開催と普及を行っています



EQ POP-UP Festivalは、世界最大の感情知能EQ実践者のグローバルネットワークである非営利団体Six Seconds (米国・カリフォルニア州) が主導して開発した、子どもたちのウェルビーイングをサポートする感情知能EQプログラムです。世界中のボランティアによって30以上の言語に翻訳され、これまでに延べ300万人参加しており、ユニセフ世界こどもの日とパートナーシップを結んでいます。The EQ POP-UP Festival is the world's largest EQ program that supports children's well-being, led and developed by Six Seconds, a non-profit organization with a global network of EQ practitioners. The program has been translated into more than 30 languages by volunteers around the world, over 3 million people have participated by the end of 2023. In partnership with UNICEF World Children's Day.

**POP-UP FESTIVAL**

sixseconds

グローバル 6sec.org/popup | 日本語 daijoubu-eq.org/popup

かんじょう  
感情はメッセージ



## エモーションハント

8つの基本感情を表す言葉と絵文字を線でつなごう!

- わくわく(期待) •
- 恐れ •
- 信頼 •
- 怒り •
- よろこび •
- いやだ!(嫌悪) •
- 驚き •
- 悲しみ •

Emotion Hunt activity area with various emoji icons and a path to connect them.