

DAIJOUBU

ANNUAL REPORT

YEAR 1

2020.08-2021.07

daijoubu-eq.org
hello@daijoubu-eq.org

「大丈夫」が揺らいだ、2020年

「大丈夫！」 「大丈夫？」 「大丈夫...」

たった一言で、いろんな状態や感情を表現する言葉。

2020年、この だいじょうぶ が多くの人のもとで大きく揺らぎました。

もともと本質的にはだいじょうぶではなかった多くのことにも気づかされました。

なぜこんなにも不安なのか、なぜこんなにも息苦しいのか。

押し寄せる不快な感情の反対側に「だいじょうぶ」という言葉が存在しています。

私たちはEQやセルフサイエンスによって、この言葉を日本の、世界中の

子どもたちの心に届けたいという強い願いのもと、

2020年夏、5名で活動を開始しました。



3月に始まった一斉休校を受けて子ども向けの無料のEQクラス

『オンラインPOP-UPフェスティバル』を開始。

ユニセフ世界こどもの日をお祝いするグローバルのEQプロジェクトです。

3名ではじめたこの取り組みがDAIJOUBUの前身となりました。

11

大人向けの定期クラスを開始。単発参加の他、長く一緒にEQを学び続けられる会員制の「アレンジャーズネットワーク」をスタート。子ども向けには、11月20日世界の子どもの日にユニセフと共に世界各国で開催されたPOP-UPフェスティバルで、まわりがアジアクラスを担当。日本や世界の子どもたちと心でつながるEQを体験しました。

公式ウェブサイトを
リニューアル

1

8

5名で活動開始。
毎週EQ・セルフサイエンスに
まつわるコラムを公開

DAIJOUBU
EQ・SELFSYCIENCE

10

身近な事柄や言葉を
テーマに対話をする場と
してTea Timeを開始

9

教育者・保護者を中心に、
子どもを取り巻く大人たちへ
セルフサイエンスの理解を
広げていくため体験クラスを開催

世界でも有数のSEL実践校である米国カリフォルニア州私立シナ
プススクールでSELスペシャリストとして勤務されているKeiko
Sato-Perry氏と初の特別クラスを開催。POP-UPフェスティバル
はクリスマスに合わせスペシャル版を開催

12

What's EQ?

EQ

感情知能のこと
心と頭を大親友にして
大きな夢も小さな夢も
叶えていく力

SEL

社会性と感情の学習のこと
アメリカを中心に教育の
最重要テーマのひとつとして
取り組まれているEQを育む学び

セルフサイエンス

自分を科学する
自分のプロになる
EQを育むSELの学びの中で
もっとも重要な学びの1つ

クラス・イベント実績

開催数

延べ参加人数

POP-UPフェスティバル (内7月までの実績)

16(6)

146(67)

セルフサイエンス無料体験クラス

2

33

大人のためのセルフサイエンスクラス

8

88

大人のためのセルフサイエンス特別クラス

3

68

Tea Time

9

66

大学教育公共機関・教育関連イベント

4

148

Six Secondsグローバルイベント (2月 LEV・3月 COE)

2

260



8月に設立後、10月より
有料イベントやセッションを
開始しました。

8%

自分のことをよくわかっている

自分自身を
活かして生きていると思う 13%

95%

先行き不透明な、不安が募りやすい時代。
自分についてよく知り、自分自身を活かそうとすることは
生きていくうえで大切だと思う

2

米国Six Secondsに加え米国Narrative4、インドのMEQ・キッズ
ライフコーチの手法を正式に提供できるように。ほか、国内の
EQカンファレンスにてさおりが登壇し、神奈川県横浜市都筑区
の展示イベントに出展、EQ x 人権のためのグローバルサミット
にてまわりがファシリテーターを担当

EQ・セルフサイエンスを届
けられる人を増やしていく
ため認定資格コースを開講

3

5

ひろ先生がメンバーに加わり6名体制
に。演劇教育とEQのタイアップイベ
ントをまぼが実現

米国シナプススクールKeikoさんとの2
回目の特別クラスを開催。「個に寄り
添う教育・子育て」をテーマに探索
し、パワフルで丁寧な学びの機会に。
また大学生インターン生が
DAIJOUBUに参画、
7名体制に！

7

セルフサイエンス春の特別クラスを
開催。教育セクターの多様な立場で
活躍するアレンジャーズ
メンバーに登壇いただき
あたたかく響く思いと
事例を共有しました

4

6

大学機関・教育機関・大手企業での特別
講座を実施。教育者・保護者だけでな
く、大学生や会社員からもEQに対して
大きな反響を得る。

11月から正式にスタートした
DAIJOUBUアレンジャーズは19名に（7月末）

▽参加エリア

大分、滋賀、新潟、長野、東京、神奈川、
千葉、福島、スリランカ、ネパール、
米国（カリフォルニア州、ワシントン州）

尊重し合える仲間だからこそ
より学びが深められ、気づきの感度
が高められていることを
実感しています

DAIJOUBUは人、を大切にし
これは"だじょうぶ"に繋がって
いるか、をチェックしながら
活動に取り組んでいます。



We are
DAIJOUBU

DAIJOUBUでEQを学んで、
誰もが素直に生きることのできる
社会を作ること
に貢献していきたいです！

自分が何を感じ、なぜそうするのか？
分かっていたようで全然分かっていなかった
自分の内面を知り得た発見が
自分をより良い方向へ導いてくれました



すべての子どもたちに だいじょうぶな世界を

ANNUAL REPORT 2020-2021

DAIJOUBU

すべての子どもたちに だいじょうぶな世界を

DAIJOUBU EQ

