



DAIJOUBUセルフサイエンスエドゥケーター  
認定コース

セルフサイエンス・EQを  
深く学びながら  
体感できるクラスを  
自らデザイン  
できるようになる

日本でもっとも専門的なコースです

毎週土曜日・10週連続  
#1~8 9-10:30AM | #9&10 9-11AM  
@ZOOMにて

お申し込み締め切り 各コース開始の3日前まで

詳細・申込 <https://daijoubu-eq.org/dsse>



学校や幼稚園・保育園の教員、教育者やスポーツコーチ・親・コーチ・研修講師など、お子さんや大人の本質的な"内側からの変化"をサポートしたい方にぴったりのコースです。ご自身のクラスや家族、人とのかわりにおいて「教える」より「わかる」「変わる」、一人一人を「見つめる」「信じる」が増えていきます。



全10週間の認定コースです。1.5H X 8回と2.0H X 2回の計16時間のセッションに参加いただき、最終セッションの1か月後までに最終課題をご提出頂きます。



グローバル最先端の感情知能EQ・キッズライフコーチ・アンガーマネジメント・ナラティブのエッセンスを統合したセルフサイエンスのプログラムです。本格的なセルフサイエンスを体感しながら学び、ご自身のEQを磨きながら、SELのクラスをデザインできるようになります。詳しい言葉の違いやセッションの流れはHPにて。



認定取得後はご自身の活動に学びをご活用いただけるほか、認定コース開始月から6か月間DAIJOUBUの定期クラスに無料で参加し継続的に学習して頂けます。

## セルフサイエンスとは 世界にたった一人しかいない 「自分」をテーマにした学び

DAIJOUBUは すべての子どもたちに だいじょうぶ な世界をつくり届けるために活動しています

2020年、多くの人の中で「だいじょうぶ」が大いに揺らぎましたこの不透明な時代を生きるのに欠かせない力がEQ（非認知能力）であり、これを養うのがセルフサイエンスです

世界にたったひとりの、自分の、プロになる

これを、ただ知るのみならず、自ら実践し更に本質的な学びを提供できるエドューケーターを増やしひとりでも多くの子どもたちにいち早く だいじょうぶ を届けたい

DAIJOUBU一同、ご参加をお待ちしています

大人が自分自身のプロになる

子どもたちが自分のプロになるのをサポートする

DAIJOUBU

DAIJOUBUな世界をつくろうとする仲間と出会いつながり学び合い実現していく



## 全10回のセッションテーマ

- 1 セルフサイエンスとは
- 2 なぜセルフサイエンスを、なぜわたしが
- 3 感情の仕組み
- 4 感情のエネルギー
- 5 感情を力に変える3つの問い  
効果的な学びを創出するための6つの鍵
- 6 変化を生み出す学びのつくりかた
- 7 本質的で発展的な問いの立てかた
- 8 未来につながるフィードバック
- 9 ミニセッションxフィードバック
- 10 未来を変革する自分へ・仲間へ、アクションプラン