

家族も 教室も  
心地良くなる

あなたの  
だいじょうぶ感覚

DAIJOUBU

すべての子どもたちにだいじょうぶな世界を

大人のためのセルフサイエンス 特別クラス

SELF SCIENCE FOR ADULTS

SPECIAL

4.29

@ zoom 30



詳細・  
お申込みは

DAIJOUBU-EQ.ORG

「自分が本当にしたい子育ては/教育は、どんなものだっただろう…」

多くの大切な問いの答えは外ではなく、私たちの中にあります。

それを見つけ、自分らしい選択をしていく—— その力が、セルフサイエンスです。

実践者たちと一緒に、心地良さを見つける2日間、ぜひご参加ください。

GUEST



澁澤 眞美子

訪問保育 & 託児ルーム  
ami代表



伊藤 いつか

(一社)異才ネットワーク  
理事



外崎 恵子

軽井沢風越学園スタッフ  
NPO法人HUG for ALL理事



宮澤 潤幸

株式会社LITALICO  
元公立中学校教員

# Explore your learning with:

本クラスはレクチャースタイルではなく、参加者全員で互いに学び合います

## 森川 智子

DAY1 ナビゲーター



DAY 1  
- 家族編 -

一番小さな社会の単位とも言われる家族  
ここでの居心地の良さはどこから来るのか、自分でつくることはできるのかヒントを見つけます



## 小山 裕嗣

DAY2 ナビゲーター

## 澁澤 眞美子

子どもたちと過ごす時間は子どもたちの未来へ続く大切な一歩と考えています。保育を何年していても学びがおわることはありません。目の前の子どもに真剣に向き合い心の勇気づけがいつも行われているような保育を心掛けています。

## 伊藤 いつか

滋賀県大津市でオルタナティブスクール・トライアンプの運営を担当。学校にフィットしない子どもたちが安心して学びを追求できる居場所づくりに取り組む。元小学校教諭。現在は滋賀県教育委員会スクールソーシャルワーカーとしても活動。教育と福祉の連携に強い思いをもつ。

DAY 2  
- 教室編 -

志はどう活動となりどのように日々の行動をつくっているのか——多様なセクターの実践者と対話し、自分自身のアクションプランを考えます

## 外崎 恵子

軽井沢風越学園でリソースセンターのスタッフとして働く傍ら、コーチングや児童養護施設で暮らす子どもたちに学びや体験を届けるNPO法人HUG for ALLでも活動。「限りあるエネルギーをいまどう使いたいのか」自覚的に生きることを大切に。犬愛と人間理解への欲求が止まらない。

## 宮澤 潤幸

金融機関で勤務後、公立中学校で9年間教師を勤めた。今春から(株)LITALICOで一人一人の子どもに個性に合わせたソーシャルスキルトレーニングや学習を提供。米six seconds認定EQアセッサー/EQプラクティショナー



## 廻田 彩夏

ファシリテーター

DAY 1 4/29 21:00~22:30

感情探索のミニワーク▷「だいたいぶ感覚と家族」メインセッション▷グループでの対話▷まとめ

DAY 2 4/30 21:00~22:30

感情と行動のミニワーク▷「だいたいぶを実践する」パネルディスカッション▷グループでの対話▷まとめ

### 「すべての子どもたちに だいたいぶ な世界を」

DAIJOUBUはEQ/SEL/セルフサイエンスのアプローチで非認知能力を育むすべてのひとのためのプラットフォームです。大人が自分のプロであるよう、子どもたちが自分のプロになるのをサポートできるよう、だいたいぶな世界を目指す仲間と共に学び合えるよう、クラスや認定コース、1on1コーチ、コンサル、外部講師などを行っています。